

～あなたの一步が明日の一步に さあ、ともに歩きましょう～

We support



がん患者・家族支援チャリティウォーク



RERAY FOR LIFE

SAITAMA

# SELF WALK RELAY 2021 さいたま

リレー・フォー・ライフ セルフウォークリレー-2021 さいたま

好きな場所、好きな時間で歩くことが、がん患者支援につながります。  
コロナ禍でもあなたができるチャリティウォークに挑戦してみませんか。

RFLJ (リレー・フォー・ライフ・ジャパン) さいたまは、2009年熱い思いを持った一人の女性サバイバーさんによって開催の扉が開かれ、その思いを受け継いで今年13年目を迎えます。思いはこれまで同様「迷わせない・困らせない・ひとりにさせない」をスローガンに、がん患者とその家族の支援に軸足を向けた活動をしています。例年通り、広で一緒に歩く「リレーウォーク」は叶いませんが、コロナ禍でもあなたができるチャリティーウォーキング「リレー・フォー・ライフセルフウォークリレー-2021さいたま」に挑戦してみませんか？私たちは活動の足を止めません。毎日がん闘闘っている方、毎日がん向き合っている方を思い、些細な活動を積み上げて参ります。たくさんの方々のご参加をお待ちしております。

9月1日(水) ▶ 9月30日(木)

参加費 1,000円/人(寄付+一部イベント経費)

※ がんサバイバー・高校生以下は無料

■ だれでも、いつでも、どこでも  
自分のスタイルで参加できます

■ あなたのウォークが  
がん患者支援につながります

♥ 寄付金は、日本対がん協会が運営する『がん相談ホットライン』の支援に使われます  
→ 1人の相談を約65,000歩で支援できます

## 参加方法

■ メール・FAXの方 ⇨ 裏面をご覧ください



スマホでらくらく参加 ▶ 歩数を自動計測！ ※③はいつでもOK

① 「参加して歩いて  
がんサポーターを  
応援したい」を押し  
てサイトに進み、  
参加費をお支払い



③ アプリ **minpo** をインストールしよう！  
iPhone⇒AppStore  
Android⇒GooglePlay

② 「招待コード」がメール  
で届きます(24時間以内)

④ アプリ内で届きました招待コード  
を入力してイベントに参加！

【主催】リレー・フォー・ライフ・ジャパン さいたま実行委員会 / 公益財団法人 日本対がん協会

【後援】厚生労働省 埼玉県・さいたま市 他 【協賛】(株)ECC/小野薬品工業(株)/住友生命保険(相)

(株)ポーラ/第一三共(株)/武田薬品工業(株)/中外製薬(株)/プリストル・マイヤーズ スクイブ(株)

JCRファーマ(株)/ (株)三菱UFJ銀行/GAジャパンカンパニー合同会社

ベックマン・コールター/大樹生命保険(株) 他 <7月13日現在・順不同>

セルフウォークリレー

検索

お問い合わせ先

リレー・フォー・ライフ・ジャパン さいたま実行委員会

Mail: [rflsaitama2009@gmail.com](mailto:rflsaitama2009@gmail.com)

TEL: 080-2197-8192

## リレー・フォー・ライフとは

がん患者さんやそのご家族を支援し、地域全体でがんに向き合い、がん征圧を目指します。1年を通じて取り組むチャリティ活動です。1985年、一人の医師がトラックを24時間走り続け、アメリカ対がん協会への寄付を募りました。「がん患者は24時間、がんに向き合っている」という想いを共有し支援するためでした。イベントは、現在世界約30ヶ国、約4500カ所で開催され、年間寄付は300億円にのぼります。2021年、日本では50カ所で活動が行われ、その活動の輪は年々広がっています。

セルフウォークリレーのお申し込み

FAX : 048-979-4636

RFLJさいたま実行委員会

E-mail : [rflsaitama2009@gmail.com](mailto:rflsaitama2009@gmail.com)

### ■ 参加申込書

参加費（イベント経費+寄付金）1,000円/人、サバイバーさんと高校生以下は無料です。

※ 大会運営経費がかかるため参加費徴収にご理解ください ※ 歩数の登録方法は別途ご連絡いたします

申込者	ふりがな	参加費 <input type="checkbox"/> 1,000円	<input type="checkbox"/> がんサバイバー <input type="checkbox"/> 高校生以下	参加地区 都道府県	
同伴者1	ふりがな	参加費 <input type="checkbox"/> 1,000円	<input type="checkbox"/> がんサバイバー <input type="checkbox"/> 高校生以下	申込者連絡先 電話番号	- -
同伴者2	ふりがな	参加費 <input type="checkbox"/> 1,000円	<input type="checkbox"/> がんサバイバー <input type="checkbox"/> 高校生以下	申込者連絡先 FAX	- -
同伴者3	ふりがな	参加費 <input type="checkbox"/> 1,000円	<input type="checkbox"/> がんサバイバー <input type="checkbox"/> 高校生以下	申込者連絡先 E-mail	
※ 参加人数が4名以上の場合、チームで参加する場合や、企業で参加する場合などは別途の登録となりますので、記載の連絡先へご連絡ください		参加費計	円		

### ■ 寄付申込（企業・団体）

企業 団体名	ふりがな	連絡先 電話番号	- -	振込予定 月 日
代表者 氏名	ふりがな	FAX	- -	
金額 1口 10,000円～	円	E-mail	ホームページに企業名、団体名を掲載します <input type="checkbox"/> 希望 <input type="checkbox"/> 不要	

### ■ 寄付申込（個人）

氏名	ふりがな	連絡先 電話番号	- -	振込予定 月 日
金額 1口 1,000円～	円	FAX	- -	
		E-mail		

※E-Mailでお申込みの際はこちらの用紙をスキャンまたはスマホ等で撮り上記メールにPDFまたは画像を添付して送ってくださいますようお願いいたします。

#### お振込み先

【ゆうちょ銀行】金融機関コード: 9900/支店名:〇一九(ゼ ロ 仔 キ ャ ヲ)

当座 口座番号: 7 2 6 8 8 8

口座名: リレー・フォー・ライフ・ジャパンさいたま

#### お問い合わせ先

E-mail : [rflsaitama2009@gmail.com](mailto:rflsaitama2009@gmail.com)

電話 : 090-1779-9363 (事務局・菅谷)

※ 日本対がん協会の振込先は特設ホームページでご確認ください